

eLIBRARY
ID: [48659340](#)EDN: [WJOPJT](#)DOI: [10.17116/profmed20222506112](#)ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ РОССИИ.
РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВОГО МНОГОЦЕНТРОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

КОЧЕРГИНА А.М.*^{1,2}, БАТЛУК Т.И.³, БЕНИМЕЦКАЯ К.С.⁴,
ВИШНЯК Д.А.⁵, ГАВРИЛОВА Е.С.⁶, ГУБАРЕВА Е.Ю.⁷,
ЕФРЕМОВА Е.В.⁸, ИЗМОЖЕРОВА Н.В.⁹, ИОНИН В.А.¹⁰,
ИСАЕВА А.В.⁹, МАРТИРОСЯН К.А.¹¹, РУБАНЕНКО О.А.⁷,
САФЬЯНИК Е.А.⁹, СЕМЕНОВА Е.В.¹¹, ТОЛМАЧЕВА А.А.¹²,
ФАДЕЕВА Е.А.¹¹

- 1 ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, Кемерово, Россия
- 2 ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» Минобрнауки России, Кемерово, Россия
- 3 ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, Москва, Россия
- 4 ФГАОУ ВО «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет» Минобрнауки России, Новосибирск, Россия
- 5 БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет», Сургут, Россия
- 6 ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Челябинск, Россия
- 7 ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, Самара, Россия
- 8 ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» Минобрнауки России, Ульяновск, Россия
- 9 ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург, Россия
- 10 ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия
- 11 ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России, Омск, Россия
- 12 ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Новосибирск, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 25 Номер: 6 Год: 2022 Страницы: 12-18

Поступила в редакцию: 03.02.2022

ЖУРНАЛ:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА](#)

Учредители: Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины, ООО "Издательство "Медиа Сфера"

ISSN: 2305-4948 eISSN: 2309-513X

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ПИТАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ](#), ["ЗДОРОВАЯ ТАРЕЛКА"](#), [СТУДЕНТЫ](#), [ЗДОРОВЬЕ ВРАЧА](#)

АННОТАЦИЯ:

Проведенные локальные исследования демонстрируют высокую распространенность факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у студентов медицинских вузов, а также тенденцию к нездоровому питанию (качественный, количественный состав пищи, режим питания). Создание и поддержание условий для сохранения здоровья студентов медицинского вуза является социально значимой задачей ввиду высокой востребованности профессии врача. Настоящая работа призвана привлечь внимание на имеющиеся проблемы. Цель исследования. Оценить фактическую организацию питания на учебных базах медицинских университетов и субъективное отношение учащихся к ней. Материал и методы. Настоящее исследование является частью первого многоцентрового исследования «Здоровье будущего врача», проводимого в России. К опросу приглашались студенты медицинских университетов очной формы обучения, независимо от факультета и




КОРЗИНА

Всего в
корзине: **0** публ.
на сумму: **0** руб.

[Содержание
корзины](#)

ПОИСК

Найти

[Расширенный](#)[поиск](#)

НАВИГАТОР

- [ЖУРНАЛЫ](#)
- [КНИГИ](#)
- [ПАТЕНТЫ](#)
- [ПОИСК](#)
- [АВТОРЫ](#)
- [ОРГАНИЗАЦИИ](#)
- [КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА](#)
- [РУБРИКАТОР](#)
- [ПОДБОРКИ](#)

[Начальная
страница](#)

СЕССИЯ

Имя пользователя:

[Антон Яковлев](#)

IP-адрес

компьютера:

37.22.3.105

Название

организации:

не определена

Начало работы:

18.02.2023 15:38

Время работы:

00:24

[Содержание выпуска](#)

[Приобрести эту
публикацию за 180](#)



руб.

[Список статей в
Google Академия,
цитирующих данную](#)

[Ссылка для
цитирования](#)

[Добавить публикацию
в подборку](#)

12

[Редактировать Вашу
заметку к публикации](#)

[Обсудить эту
публикацию с
другими читателями](#)

[Показать все
публикации этих
авторов](#)












[Найти близкие по
тематике публикации](#)

- [Личный кабинет](#)
- [Заккрыть сессию](#)







курса. Сбор данных для исследования проведен в 2 этапа. На первом этапе респонденты отвечали на анонимную онлайн-анкету...

▼ [Показать полностью](#)

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

















	Входит в РИНЦ®: да		Цитирований в РИНЦ®: 0
	Входит в ядро РИНЦ®: да		Цитирований из ядра РИНЦ®: 0
	Норм. цитируемость по журналу:		Импакт-фактор журнала в РИНЦ: 0,95
	Норм. цитируемость по направлению:		Дециль в рейтинге по направлению:
	Тематическое направление: Clinical medicine		
	Медицина и здравоохранение		
	Рубрика ГРНТИ:		

АЛЬТМЕТРИКИ:

	Просмотров: 63 (32)		Загрузок: 1 (1)		Включено в подборки: 32
	Всего оценок: 0		Средняя оценка:		Всего отзывов: 0

ОПИСАНИЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ:

ISSUES OF CATERING FOR STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITIES IN RUSSIA. RESULTS OF THE FIRST MULTICENTER STUDY

KOCHERGINA A.M.*^{1,2}, BATLUK T.I.³, BENIMETSKAYA K.S.⁴, VISHNYAK D.A.⁵, GAVRILOVA E.S.⁶, GUBAREVA E.YU.⁷, EFREMOVA E.V.⁸, IZMOZHEROVA N.V.⁹, IONIN V.A.¹⁰, ISAEVA A.V.⁹, MARTIROSYAN K.A.¹¹, RUBANENKO O.A.⁷, SAFYANIK E.A.⁹, SEMENOVA E.V.¹¹, TOLMACHEVA A.A.¹², FADEEVA E.A.¹¹

- 1 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Kemerovo State Medical University» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Kemerovo, Russia
- 2 Federal State Budgetary Institution «Research Institute of Complex Problems of Cardiovascular Diseases» of the Ministry of Education and Science of Russia, Kemerovo, Russia
- 3 Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education «Pirogov Russian National Research Medical University» of the Ministry of Health of Russia, Moscow, Russia
- 4 Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education «Novosibirsk National Research State University» of the Ministry of Education and Science of Russia, Novosibirsk, Russia
- 5 Budgetary Educational Higher Educational Institution of the Khanty-Mansiysk Autonomous Okrug - Yugra «Surgut State University», Surgut, Russia
- 6 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «South Ural State Medical University» of the Ministry of Health of Russia, Chelyabinsk, Russia
- 7 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Samara State Medical University» of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia
- 8 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Ulyanovsk State University» of the Ministry of Education and Science of

КОНТАКТЫ

Служба поддержки:
+7 (495) 544-2494 доб. 1
support@elibrary.ru

Издателям журналов:
+7 (495) 544-2494 доб. 2
publish@elibrary.ru

Science Space для издательств:
+7 (495) 544-2494 доб. 4
info@sciencespace.ru

Издателям книг:
+7 (495) 544-2494 доб. 3
book@elibrary.ru

DOI для издательств:
+7 (495) 544-2494 доб. 7
doi@elibrary.ru

Science Index для организаций:
+7 (495) 544-2494 доб. 4
org@scienceindex.ru

Доступ к API:
+7 (495) 544-2494 доб. 4
api@elibrary.ru

Подписчикам:
+7 (495) 544-2494 доб. 8
sales.team@elibrary.ru


Конференции, семинары:
+7 (495) 544-2494 доб. 5
conf@elibrary.ru

Почтовый адрес:
[117246, г. Москва, Научный проезд, д. 14А, стр. 3, таунхаус 1](#)

Веб-сайт:
<https://elibrary.ru>

Размещение рекламы:
reklama@elibrary.ru

- [Схема проезда](#)
- [Задать вопрос](#)

 По всем вопросам, связанным с работой в системе Science Index, обращайтесь, пожалуйста, в службу поддержки:

7 (495) 544-2494
support@elibrary.ru

- 9 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Ural State Medical University» of the Ministry of Health of Russia, Yekaterinburg, Russia
- 10 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Pavlov First St. Petersburg State Medical University» of the Ministry of Health of Russia, St. Petersburg, Russia
- 11 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Omsk State Medical University» of the Ministry of Health of Russia, Omsk, Russia
- 12 Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Novosibirsk State Medical University» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Novosibirsk, Russia

Conducted local studies demonstrate a high prevalence of risk factors for the development of cardiovascular diseases among students of medical universities, as well as a tendency to unhealthy nutrition (qualitative, quantitative composition of food, diet). Creating and maintaining conditions for maintaining the health of medical students is a socially significant task due to the high demand for the profession of a doctor. This work is intended to draw attention to the existing problems. Purpose of the study. Assess the actual organization of food at the educational bases of medical universities and the subjective attitude of students to it. Material and methods. This study is part of the first multicenter study «The Health of the Future Doctor» conducted in Russia. Students of medical universities, full-time students, regardless of the faculty and course, were invited to the survey. Data collection for the study was carried out in 2 stages. At the first stage, respondents answered an anonymous online questionnaire...

▼ [Показать полностью](#)

Keywords: [PUBLIC CATERING](#), ["HEALTHY PLATE"](#), [STUDENTS](#), [DOCTOR'S HEALTH](#)

ВАША ЗАМЕТКА:

СПИСОК ЦИТИРУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. [Швабская О.Б.](#), [Карамнова Н.С.](#), [Измайлова О.В.](#) Здоровое питание: новые рационы для индивидуального использования. [Рациональная фармакотерапия в кардиологии](#). 2020;16(6):958-965. EDN: [LYZZUG](#)
Контекст: ...Введение Здоровое питание - это рацион, обеспечивающий рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующий укреплению его здоровья и профилактике заболеваний [1]...
[Shvabskaya OB](#), [Karamnova NS](#), [Izmailova OV](#). Healthy diet: new rations for individual use. [Ratsional'naya farmakoterapiya v kardiologii](#). 2020;16(6): 958-965. (In Russ.). DOI: [10.20996/1819-6446-2020-12-12](#) EDN: [LYZZUG](#)
Контекст: ...Введение Здоровое питание - это рацион, обеспечивающий рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующий укреплению его здоровья и профилактике заболеваний [1]...
2. [Драпкина О.М.](#), [Карамнова Н.С.](#), [Концевая А.В.](#), [Горный Б.Э.](#), [Дадаева В.А.](#), [Дроздова Л.Ю.](#), [Еганян Р.А.](#), [Елиашевич С.О.](#), [Измайлова О.В.](#), [Лавренова Е.А.](#), [Лищенко О.В.](#), [Скрипникова И.А.](#), [Швабская О.Б.](#), [Шишкова В.Н.](#) Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ). Алиментарно-зависимые факторы риска хронических неинфекционных заболеваний и привычки питания: диетологическая коррекция в рамках профилактического консультирования. Методические рекомендации. [Кардиоваскулярная терапия и профилактика](#). 2021;20(5):273-334. EDN: [ROEKHJ](#)
Контекст: ...снижает риск смерти от всех причин на 10%, одна ежедневная порция зеленых листовых овощей снижает риск развития ССЗ, ишемической болезни сердца, инсульта и смерти от ишемической болезни сердца на 12-18% [2]...
[Drapkina OM](#), [Karamnova NS](#), [Kontsevaya AV](#), [Gorny BE](#), [Dadaeva VA](#), [Drozdova LY](#), [Yeganyan RA](#), [Eliashевич SO](#), [Izmailova OV](#), [Lavrenova EA](#), [Lishchenko OV](#), [Skrpnikova IA](#), [Shvabskaya OB](#), [Shishkova VN](#). Alimentary-dependent risk factors for chronic non-communicable diseases and eating habits: dietary correction within the framework of preventive counseling. Methodological guidance. [Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika](#). 2021;20(5):273-334. (In Russ.). DOI: [10.15829/1728-8800-2021-2952](#) EDN: [ROEKHJ](#)

Контекст: ...снижает риск смерти от всех причин на 10%, одна ежедневная порция зеленых листовых овощей снижает риск развития ССЗ, ишемической болезни сердца, инсульта и смерти от ишемической болезни сердца на 12-18% [2]...

3. [Visseren FLJ](#), [Mach F](#), [Smulders YM](#), [Carballo D](#), [Koskinas KC](#), [Bäck M](#), [Benetos A](#), [Biffi A](#), [Boavida JM](#), [Capodanno D](#), [Cosyns B](#), [Crawford C](#), [Davos CH](#), [Desormais I](#), [Di Angelantonio E](#), [Franco OH](#), [Halvorsen S](#), [Hobbs FDR](#), [Hollander M](#), [Jankowska EA](#), [Michal M](#), [Sacco S](#), [Sattar N](#), [Tokgozoglul](#), [Tonstad S](#), [Tsioufis KP](#), [van Dis I](#), [van Gelder IC](#), [Wanner C](#), [Williams B](#); ESC National Cardiac Societies; ESC Scientific Document Group. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. [European Heart Journal](#). 2021;42(34):3227-3337. DOI: [10.1093/eurheartj/ehab484](#) EDN: [NPGDXR](#)

Контекст: ...Консультирование по вопросам питания является одним из обязательных компонентов терапевтического приема, особенно актуальным для терапевтов, эндокринологов, кардиологов [3]...

4. [Карамнова Н.С.](#), [Шальнова С.А.](#), [Деев А.Д.](#), [Тарасов В.И.](#), [Баланова Ю.А.](#), [Имаева А.Э.](#), [Муромцева Г.А.](#), [Капустина А.В.](#), Евстифеева С.Е., Драпкина О.М., Бойцов С.А., Жернакова Ю.В., Конради А.О., Ротарь О.П., Кулакова Н.В., Невзорова В.А., Толпаров Г.В., Шабунова А.А., Недогода С.В., Черных Т.М., Белова О.А., Артамонова Г.В., Индукаева Е.В., Гринштейн Ю.И., Петрова М.М., Либис Р.А., Дупляков Д.В., Трубочева И.А., Кавешников В.С., Серебрякова В.Н., Медведева И.В., Шалаев С.В. Характер питания взрослого населения по данным эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ. [Кардиоваскулярная терапия и профилактика](#). 2018;17(4):61-66. EDN: [XYUQHB](#)

Контекст: ...Согласно результатам проекта ЭССЕ РФ, характерным является питание с недостаточным количеством овощей и фруктов, молочной продукции наряду с избыточным потреблением сахара, соли, жиров, обработанного мяса, макаронных изделий [4]...

- [Karamnova NS](#), [Shalnova SA](#), [Deev AD](#), [Tarasov VI](#), [Balanova YuA](#), [Imaeva AE](#), [Muromtseva GA](#), [Kapustina AV](#), [Evsstifeeva SE](#), [Drapkina OM](#), [Boytsov SA](#), [Zhernakova YuV](#), [Konradi AO](#), [Rotar OP](#), [Kulakova NV](#), [Nevzorova VA](#), [Tolparov GV](#), [Shabunova AA](#), [Nedogoda SV](#), [Chernykh TM](#), [Belova OA](#), [Artamonova GV](#), [Indukaeva EV](#), [Grinshtein YuI](#), [Petrova MM](#), [Libis RA](#), [Duplyakov DV](#), [Trubacheva IA](#), [Kaveshnikov VS](#), [Serebryakova VN](#), [Medvedeva IV](#), [Shalaev SV](#). Nutrition characteristics of adult inhabitants by esse-rf study. [Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika](#). 2018; 17(4):61-66. (In Russ.). DOI: [10.15829/1728-8800-2018-4-61-66](#) EDN: [XYUQHB](#)

Контекст: ...Согласно результатам проекта ЭССЕ РФ, характерным является питание с недостаточным количеством овощей и фруктов, молочной продукции наряду с избыточным потреблением сахара, соли, жиров, обработанного мяса, макаронных изделий [4]...

5. Хочется жить дольше и лучше. Россияне стали больше интересоваться здоровым питанием. Ссылка активна на 29.03.22.

Контекст: ...По данным опросов общественного мнения, в последнее время интерес россиян к полезным продуктам имеет тенденцию к росту [5]...

Khochetsya zhit' dol'she i luchshe. Rossiyane stali bol'she interesovat'sya zdorovym pitaniem. Accessed March, 29 2022. (In Russ.) <https://www.gastronom.ru/text/interes-rossiyan-k-zdorovomu-pitaniju-vyros-na-30-procentov-1014627>.

Контекст: ...По данным опросов общественного мнения, в последнее время интерес россиян к полезным продуктам имеет тенденцию к росту [5]...

▼ [Показать весь список литературы \(всего ссылок: 14\)](#)

ОБСУЖДЕНИЕ:

▶ [Добавить новый комментарий к этой публикации](#)

* © 2000-2023 ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА. Все права защищены *

Вверх